

Orientalischer Tanz Workshop

Beschreibung	Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu. Der orientalische Tanz schult Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung und fördert Spontanität und Kreativität. In diesem Kurs trainieren Anfänger/innen und Fortgeschrittene gemeinsam.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Orientalische Rhythmen• Armtechnik• Bewegung und Arbeit im Raum• Isolationstechnik (zentrales Element im orientalischen Tanz)• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen und erweitern ihre Kenntnisse des Orientalischen Tanz• Sie verbessern ihr Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung und ihre Koordination• Sie verbessern ihre tänzerischen Fähigkeiten		
Zielgruppe	Erwachsene		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.		
Datum	01.06.2024 / E_1721880		
Zeit	14:00 - 16:00 h		
Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 50.00		
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	01.06.2024	14:00 - 16:00